Kursprogramm ab 11.01.2027

Manuela Propf
Praxis für Physiotherapie

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00 Uhr **Rückenfitness** M. Propf	9:30-10:30 Uhr **Rückenfitness** K. Schräder	9:00-10:00 Uhr **Rückenfitness** E. Keil	9:15-10:15 Uhr **Kangatraining** für Mutter und Baby J. Gonnermann Infos/Termine gibt es in der Praxis	
10:15-11:15 Uhr **Rückenfitness** L. Malsam-Klenke		10:15-11:15 Uhr **Rückenfitness** M. Knierim	10:45-11:45 Uhr **Kangatraining** für Mutter und Baby J. Gonnermann Infos/Termine gibt es in der Praxis	
			16:30-17:30 Uhr **Rückenfitness** K. Schäfer	
17:00-18:00 Uhr **Mobilisation, Dehnung und Entspannung** S. Bölling	17:45-18:45 Uhr **Rückenfitness** L. Schülbe	17:15-18:15 Uhr **Yoga** S. Bölling	17:45-18:45 Uhr **Rückenfitness** M. Vogeley	
18:15-19:15 Uhr **Rückenfitness** M. Propf	19:00-20:00 Uhr **Rückenfitness-Mix**	18:30-19:30 Uhr **Rückenfitness** M. Propf	19:00-20:00 Uhr **Power-Rückenfitness** M. Propf	
19:30-20:30 Uhr **Tabata** D. Bölling		18:30-19:30 Uhr **Workout-Zirkel** S. Bölling	20:15-21:15 Uhr **Power-Rückenfitness** M. Propf	

Unsere zertifizierten Präventionskurse können von den gesetzlichen Krankenkassen finanziell bis zu 80 % gefördert werden!

Praxis für Physiotherapie Manuela Propf
Kohlenstraße 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf/Kammerbach | Telefon 05652 918494 | info@physio-propf.de | www.physio-propf.de